



JÍDELNÍČEK

20.01.2025 - 24.01.2025



04.týden	PŘESNÍDÁVKA	OBĚD	svačina	ALERGENY
PONDĚLÍ	chléb s cizrnovým humusem, Caro, zeleninový mix	polévka drůbeží s hvězdičkami, hovězí znojemská pečeně, rýže basmati, ovocný džus	ovocná müsli tyčinka, čaj se sirupem	01,03,05,06,07,08,09
ÚTERÝ	žitný chléb s droždovou pomazánkou, zel.obloha, bílá káva, ovoce	polévka čočková, rybí filé se sýrovou krustou, brambory, zeleninový salát, ovocný džus	chléb s máslem, vařené vejce, mléko, kapie	01,03,04,07
STŘEDA	chléb s pomazánkou z taveného sýra, zel.obloha, kakao, ovoce	polévka ze zimní zeleniny s drobením, debrecínský guláš, těstoviny, ovocný džus	chléb s Flórou, mléko, salát.okurka	01,03,07,09,12
ČTVRTEK	toustové topinky, pomazánka z jarní Lučiny, zel.obloha, Vitakáva, ovoce	polévka celerová, štěpánská sekaná, bramborová kaše, kyselá okurka, ovocný džus	houška s arašídovým máslem, mléko	01,03,05,07,09
PÁTEK	kváskový chléb s pomazánkou z lososa, zel.obloha, čaj s limetkou, ovoce	polévka gulášová, restovaný bulgur s fazolemi a žampiony, ovocný džus	chléb s pomazánkovým máslem (příchut'), mléko, zel.obloha	01,04,07,09,10

Změna jídelníčku vyhrazena!, nabídka ovoce/zeleniny. Připravené pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě. Pitný režim zajištěn po celý den (čirá nebo citrónová voda, ovocný sirup, neslazený čaj, ředěný džus apod.)

01-obiloviny obsahující lepek	02-korýši	03-vejce	04-ryby	05-arašidy	06-sojové boby, soja	07-mléko
08-ořechy,mandle,pistácie	09-celer	10-hořčice	11-sezam	12-oxid siřičitý a siřičitany	13-vlčí bob	14-měkkýši

DOBROU CHUŤ PŘEJÍ

Bolková Pavla

kuchařka



Dubnová Lenka

vedoucí školní jídelny